

FICHE I. 2 – Les plantes de couverture

Définition

Les plantes de couvertures sont des plantes alimentaires ou non, cultivées ou non, annuelles ou pérennes présentes entre 2 cycles cultures principales (inter-culture) ou en association (entre les rangs de plantes cultivées) dont tout ou partie est restitué au sol (engrais vert) ou sert de paillage pour les cultures suivantes (cultures sans labour). Il y a une règle fondamentale : **ne jamais laisser un sol nu.**

Utilité

- Les cultures de couverture protègent des brûlures du soleil et du dessèchement de la surface du sol (croûte). Elles améliorent la structure et la fertilité du sol en retenant l'humidité.
- Elles protègent contre les effets de la pluie et du vent, ou du passage des animaux et des personnes : l'érosion par les eaux de pluie de la couche d'humus et de la couche arable du sol.
- La couverture lutte contre les mauvaises herbes en faisant concurrence aux graines d'adventices.
- L'enfouissement des légumineuses et des graminées alimentaires ou non alimentaires sont utilisés comme engrais vert pour améliorer la fertilité. Elles évitent la jachère et le feu de brousse.

Espèces

Intérêts	Familles		Espèces (* pérennes)
Alimentaires	Convolvulacée	Patate douce	<i>Ipomoea batatas</i>
	Fabacée (Légumineuse)	Niébé	<i>Vigna unguiculata</i>
	Fabacée (Légumineuse)	Arachide	<i>Arachis hypogaea</i>
	Fabacée (Légumineuse)	haricot igname	<i>Sphenostylis stenocarpa</i>
	Cucurbitacée	Pastèque	<i>Citrullus lanatus</i>
	Cucurbitacée	Citrouille	<i>Cucurbita pepo subsp. pepo</i>
	Cucurbitacée	Potiron	<i>Cucurbita maxima</i>
Autres	Fabacée (Légumineuse)		<i>Pueraria phaseoloides*</i>
	Fabacée (Légumineuse)	Luzerne tropicale	<i>Stylosanthes guianensis*</i>
	Fabacée (Légumineuse)		<i>Centrosema acutifolium*</i>
	Fabacée (Légumineuse)	Arachide sauvage	<i>Arachis pintoi*</i>
	Fabacée (Légumineuse)		<i>Desmodium ovalifolium*</i>
	Fabacée (Légumineuse)	Pois mascate	<i>Mucuna pruriens v. utilis</i>
	Fabacée (Légumineuse)		<i>Calopogonium mucunoides</i>
	Fabacée (Légumineuse)	Dolique d'Égypte	<i>Lablab purpureus</i>
	Poacée (Graminée)	Herbe du Congo	<i>Brachiaria ruziziensis*</i>
	Poacée (Graminée)	Herbe à éléphant	<i>Pennisetum purpureum*</i>
	Poacée (Graminée)	Herbe de Guinée	<i>Panicum maximum*</i>
Poacée (Graminée)		<i>Pennisetum pedicellatum</i>	
Poacée (Graminée)	Mil pénicillaire	<i>Pennisetum glaucum</i>	

Références :

BOTTON H. 1957-1958. Plantes de couverture en Côte d'Ivoire. Guide pratique de reconnaissance et d'utilisation des Légumineuses en Côte d'Ivoire. Journal d'Agriculture Tropicale et de Botanique Appliquée du Muséum National d'Histoire Naturelle (JATBA) Tomes IV et V.

horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/divers11-08/22280.pdf

ACCESSAGRICULTURE. 2016. Régénérer les sols avec mucuna, le pois mascate (vidéo) : <https://www.accessagriculture.org/fr/regenerer-les-sols-avec-mucuna>