

## FICHE II.7 - La culture du Moringa-feuilles

### Principe

*Moringa oleifera* est un arbre à croissance rapide du Nord de l'Inde dont les feuilles sont riches en protéines et en vitamines. Il peut être cultivé en jardin comme un légume-feuille ou en tisane. Les graines ou les boutures sont plantées tous les 15-20 cm en quinconce entre lignes et entre plantes.

### Méthode

Des branches de l'arbuste sont coupées tous les 2 à 3 mois. Les jeunes feuilles tendres sont lavées des poussières. Les folioles séparées des tiges sont séchées à l'ombre et réduites en poudre ou utilisées fraîches.



Clôturer par. une haie

Planter serré pour avoir le maximum de feuilles



Récolte des plantes à 30 cm une fois arrivées à 1 m de hauteur (tous les 2-3 mois).



Après la récolte séparer les folioles et les laver (nervures au bétail)

Séchage dans un four solaire



Broyage des folioles sèches

Poudre de *Moringa*

Pulvérisation pour fortifier les cultures

### Remarques

- Comme *Moringa oleifera*, d'autres arbustes ou arbres peuvent être cultivés en jardin pour leurs feuilles : *Vernonia amygdalina*, et *Vitex doniana*.
- Il y a d'autres utilisations de l'écorce, des fruits et des graines de Moringa.
- Au Sud de Madagascar, il y a une espèce de Moringa comestible endémique : *M. madagascarensis*.

### Référence

Site web (fin 2015) : *MoringaNews*, Moringa et plantes ressources du futur. <http://www.moringanews.org/>