

Recommandations de

L'Assistance publique, hôpitaux de Paris Pitié-Salpêtrière

19 janvier 2005

Traitement de la diarrhée

1. Boire abondamment, en alternant les boissons sucrées et boissons salées (bouillons). Eviter les plats en sauce, les fritures. Consommer du riz, des pâtes, semoule, carottes, poisson et viandes grillées ou bouillies, bananes
2. Prendre
 - si la diarrhée est modérée :
TIORFAN : 3 gélules par jour, 1 avant chaque repas jusqu'à la fin de la diarrhée ;
 - si la diarrhée est forte :
ARESTAL : 2 gélules puis 1 après chaque selle liquide. Ne pas dépasser 24 h de traitement. Si la diarrhée persiste, prendre le traitement précédent.
 - si la diarrhée s'accompagne de sang dans les selles et/ou de fièvre élevée, consulter rapidement. Si c'est impossible, prendre :
NOROXINE 400 : 2 comprimés par jour pendant 3 jours consécutifs (utiliser un écran solaire d'indice élevé IP>60 pendant toute la durée du traitement)

Prévention des piqûres de moustiques :

A l'intérieur :

- Utiliser la climatisation, au moins en début de soirée (rend les moustiques inactifs)
- Utiliser des insecticides diffusibles dans les pièces fermées (plaquettes à fixer sur les prises de courant) et des serpentins dans les pièces ouvertes
- Utiliser une moustiquaire imprégnée d'insecticide (pré-imprégnée avec SMI, cinq sur cinq, mousticologne soit à imprégner soi-même avec un flacon de K-OTHRINE ou PERIPEL ou INSECT ECRAN VOILAGES)

A l'extérieur :

- Porter des vêtements amples et couvrants (avec jambes et manches longues) dès le coucher du soleil ;
- Traiter les vêtements avant le départ avec un produit répulsifs soit par pulvérisation (INSECT ECRAN-VETEMENTS, MOUSTIFLUID-VETEMENTS), soit par trempage (avec MOSKIZOL-VETEMENTS)
- Appliquer sur la peau un produit répulsif et renouveler l'application (2 fois plus souvent qu'indiqué sur la notice) : INSECT ECRAN PEAU, MOSKIZOL gel, REPEL INSECT.

Protection contre le paludisme à Madagascar :

Prendre :

- soit la SAVARINE : 1 comprimé par jour à la fin d'un repas copieux (de préférence à heure fixe). Commencer la veille du départ, poursuivre pendant tout le séjour et 4 semaines après le retour
- soit la MALARONE : 1 comprimé par jour à la fin d'un repas. Commencer la veille ou le jour du départ, continuer pendant tout le séjour et 7 jours après le retour.

En cas de fièvre > 38°C survenant dans les mois suivant le retour, consulter le jour même pour une recherche de paludisme.